



L'association **Le Montfortois en Transition** (Le MeT) a pour mission de sensibiliser l'opinion et les décideurs publics à la protection de l'environnement mais aussi à accompagner toutes les activités qui promeuvent un mode de vie sobre, convivial et éco-responsable.

Elle favorise une dynamique locale et inter-villages en vue d'anticiper, dans les meilleures conditions citoyennes, les conséquences du dérèglement climatique, de la raréfaction des ressources et d'y faire face, dans l'esprit du mouvement des « villes et Territoires en Transition ».

L'association développe, notamment auprès des plus jeunes, des actions permettant d'accompagner les projets solidaires de résilience locale. La réflexion, la diffusion d'informations, le partage des savoirs et des expériences, la diffusion de bonnes pratiques, les actions d'incitation constituent ses principaux leviers.

Nous suivre :

[https://](https://www.lemontfortoisentransition.org)

[www.lemontfortoisentransition.org](https://www.lemontfortoisentransition.org)

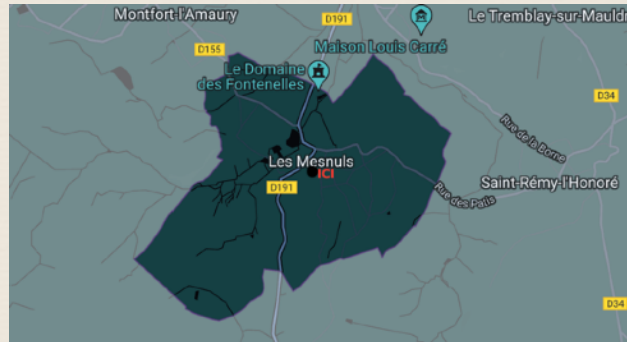
f @LeMontfortoisenTransition

Nous rejoindre ou nous rejoindre :

[lemontfortoisentransition@gmail.com](mailto:lemontfortoisentransition@gmail.com)



## C'EST PAR ICI !



48,75687° N, 1,83636° E



**Covoiturage sur**

<https://covievent.org/covoiturage/la-fete-de-la-transition-ecologique/6f5b436f5e2919c35a8e7f0683bb80f9>

**Parking gratuit face à la salle des fêtes**



**Station « Rézo Pouce » à 2 pas**



**Possibilité de garer votre vélo**

Organisation et informations 06 95 87 52 17

Communication 06 09 22 34 55

# DEMANDEZ LE PROGRAMME !



## dimanche 22 mai

## Les Mesnuls

10h-19h



# 50 activités pour apprendre, comprendre, rencontrer, déguster, partager la transition...

## Agro-écologie, nature et biodiversité

- Les plants potagers d'Aurélien Collignon
- Le potager partagé du MeT, ses plants et son atelier compost [www.potageensemble.wixsite.com](http://www.potageensemble.wixsite.com)
- La LPO, connaître et protéger les oiseaux [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)
- ATENA et les chouettes <https://www.terroir-nature78.org/accueil/index.html>
- ADD 21 : anatomie et greffe des arbres fruitiers <http://www.add21.fr>
- François Figuerau, sourcier et géobiologue

## Les conférences À la maison du jardinier

- **10h30** : Faites connaissance avec Le MeT, l'EPI du grand Chêne et l'AMAP des Mesnuls
- **11h00** : René TRONCHE vous révèle les secrets de LA VIE DU SOL
- **12h00** : Marcel EMINYAN vous alerte sur L'EAU ET L'URGENCE CLIMATIQUE
- **14h00** : Anne BEVING vous dit tout sur L'ALIMENTATION ULTRA-TRANSFORMÉE
- **15h00** : Christian Portal vous présente la monnaie solidaire LA RACINE
- **16h00** : Arnaud DELAPIERRE vous conseille sur LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DE VOTRE MAISON



## Les cours de yoga et de méditation de Ryse Yoga, dans le parc (matériel fourni)

- **11h00** : cours de Yoga Dynamique VINYASA
- **14h00** : cours de Yoga Traditionnel HATHA
- **16h00** : cours de yoga YIN
- **17h30** : méditation pleine Conscience

## Alimentaire

- Une ferme du Perche, maraîcher bio <https://www.unefermeduperche.fr/>
- La Ferme des îlots, volailles, terrines, conserves [f @lafermedesilots](https://www.lafermedesilots.fr)
- Bon et Rebond, confitures <https://www.bonetrebond.fr/>
- ATDKMP, produits à base de manioc [www.attikedemonpays.fr](http://www.attikedemonpays.fr)
- Bière La Voisine, brasseur de bières bio locale <https://brasseriela voisine.com/>
- Arlo's Coffee, café <https://arloscoffee.com/>
- Les Macarons du Village, macarons, pâtisserie et douceurs <https://lesmacaronsduvillage.fr>
- Les Bienfaites, légumes facto-fermentés bio [f @Bienfaites](https://www.bienfaites.com)
- La Brigaderie de Paris, créatrice chocolatière [www.labrigaderiedeparis.com](http://www.labrigaderiedeparis.com)
- Li Oy Tea, thés et infusions bio <https://www.lioy-tea.com>
- Puccia Foodtruck <https://puccia-foodtruck.fr>
- L'EPI du grand Chêne, épicerie participative à Méré <https://www.epidugrandchene.fr>
- L'AMAP des Mesnuls <https://amapjardinier.wixsite.com/>

## Culture, Arts et Loisirs

- Librairie Labyrinthes : 150 références d'ouvrages pour pratiquer la transition au quotidien [f @labyrinthes-rambouillet](https://www.labyrinthes-rambouillet.com)
- Exposition photos de Jean-Paul Berché sur la biodiversité locale <https://instagram.com/lesphotosdevenart/>
- Exposition de macro-photos d'insectes d'Anis Léone

## Spécial enfants et ados

- Exposition de la fresque de la biodiversité réalisée par les enfants et les écoles primaires du territoire montfortois
- Atelier Mon grand voyage, lecture sur Kamishibai et jeu, avec Marie Lescroart <https://www.editionsduricochet.com/auteurs/marie-lescroart> (2-10 ans)
- Coin-lecture autour des belles histoires du monde, avec Valérie Valette et Fanny Gilles (pour les petits)
- Mobiliterre : quizz infos et intox (ados), mille bornes revisité (6-12 ans) <https://mobiliterre.fr>
- Vélo-école, par CYVélo (6-12 ans) [f @cyvelo78 https://mdb-idf.org/category/nos-relais-locaux/cyvelo/](https://www.cyvelo78.fr)
- Balades à poney proposées par Stéphanie (de 13 à 16h00) <http://www.poneys-milliere.fr>
- Association La Carpe mesnuloise (à partir de 10 ans, sinon avec un parent) : initiation au milieu aquatique et sportif [f @la.carpe.mesnuloise.78](https://www.la.carpe.mesnuloise.78)

## 0 déchet, recyclage

- Atelier 0 déchet du MeT, réalisation de produits ménagers <https://www.lemontfortoisentransition.org/nos-actions-avec-vous>
- Atelier de confection de Tawashi du MeT <https://www.lemontfortoisentransition.org/nos-actions-avec-vous>
- Répar'Vélo de CYVélo (de 15 à 17h30) [f @cyvelo78 https://mdb-idf.org/category/nos-relais-locaux/cyvelo/](https://mdb-idf.org/category/nos-relais-locaux/cyvelo/)
- Caro et Cookie <https://caroetcookie.wixsite.com/website/>
- MatMaker, création d'objets recyclés
- Eiléma, tote bags, sacs <https://www.eilema.shop>
- Oraclae bijoux, bougies [f @Oraclae](https://www.oraclae.com)
- La veste en jean [www.lavesteenjean.com](http://www.lavesteenjean.com)

## Solidarité

- Association D'Une Rive à l'Autre, accueil de réfugiés [f @assodunerivealautre](https://www.assodunerivealautre.com)
- Association Confluent de Talents, échanges de services [f @Confluent-de-talents](https://www.confluent-talents.com)
- Association La Racine <https://laracine-monnaie.fr>
- Association Autour d'Elles <https://www.autourdelles.fr>

## Santé, bien-être

- Ryse Yoga : séances collectives de yoga et de méditation [f @RYSE78](https://www.ryse78.com)
- Anne Beving : informations sur le flexitarisme, le végétarisme et le véganisme <http://annebeving.com>
- Au centre de la réflexologie, avec Isabelle Leverne, Nadia Benoiste & Marie Taravel [f @aucentredelareflexologie](https://www.aucentredelareflexologie.com)
- Le Goût du Miel, savonnerie [www.legoutdumiel.fr](http://www.legoutdumiel.fr)