



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFET DES YVELINES

Cabinet

Service Interministériel de Défense et de Protection Civile

N° de la carte de référence : 2906IC01

Le 29/06/2015 à 16h30

## **BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE**

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

### **1- Localisation et période :**

Lieux concernés par l'événement : Paris et petite couronne (75-92-93-94), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91) et Val-d'Oise (95)

Début de l'événement : mardi 30 juin 2015 à 14h00

Fin de l'événement prévue au plus tôt le mercredi 01 juillet 2015 à 07h00

### **2- Description**

Situation actuelle : Épisode caniculaire précoce pour la saison, d'intensité significative et durable nécessitant une vigilance particulière.

### **3- Qualification de l'événement**

Épisode caniculaire précoce pour la saison, d'intensité significative et durable nécessitant une vigilance particulière.

**Evolution prévue :** L'anticyclone va faiblir dans les jours qui viennent, mais cela n'empêchera pas la chaleur de devenir plus forte. Les températures resteront supportables dans la nuit de lundi à mardi. En effet, les minimales attendues en fin de nuit sont de l'ordre de 13 à 17 degrés. Demain mardi après-midi, la chaleur s'accroîtra sensiblement. Les maximales atteindront 33 à 36 degrés. Ce sera le début d'un épisode caniculaire qui durera plusieurs jours. Les températures minimales seront ainsi en nette hausse mercredi et jeudi matin, avec 18 à 23 degrés. Les maximales de mercredi après-midi atteindront 38 à 40 degrés environ. Après une accalmie relative jeudi en journée liée à un changement temporaire de direction du vent, les températures repartiront à la hausse vendredi et samedi.

**Facteur aggravant :** AIRPARIF prévoit pour demain mardi le début d'un épisode de pollution atmosphérique

### **4- Conséquences possibles :**

- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé
- Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées
- Les sportifs et les personnes qui travaillent dehors sont particulièrement susceptibles de se déshydrater ou de faire un coup de chaleur
- Les enfants sont également vulnérables

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre > à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance

### **5- Conseils de comportements :**

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- Si vous avez besoins d'aide appelez la mairie
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) 2 à 3 heures par jour
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5l d'eau par jour et mangez normalement
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire
- Limitez vos activités physiques

Pour en savoir plus, consultez les sites

<http://www.sante.gouv.fr/> et <http://www.inpes.sante.fr/>